

## Почему в детском саду дети начинают чаще болеть и как это связано с адаптацией

### Как адаптация влияет на иммунитет

Некоторые дети начинают часто болеть в детском саду. Причина может быть в иммунитете. В период адаптации он часто снижается, вылезают недолеченные инфекции.

Чтобы этого избежать, лучше привести ребенка в группу, когда она только формируется.

Дети поступают в группу в разное время, у малыша будет постепенно вырабатываться иммунитет к чужеродной микрофлоре. Многие родители считают, что чем позже приведут ребенка в группу, тем лучше.

На самом деле, когда ребенок приходит в группу, где уже 20 детей, его иммунной системе придется адаптироваться сразу к 20 микрофлорам.



### Как родители влияют на адаптацию ребенка

Причина болезней может быть в психологии матери - так называемая вторичная выгода мамы, которую она не осознает. Готовность родителей отправить ребенка в детский сад - решающий фактор во всей адаптации. Если мама позволяет малышу взрослеть и отделяться, понимает, что детский сад нужен и ребенку, и ей, - адаптация пройдет успешно.

### Какие типы поведения мамы мешают адаптации

Тяжелая адаптация из-за мамы бывает в трех случаях. Первый - если у мамы есть возможность сидеть дома, и ей не хочется расставаться с ребенком. Второй - у мамы нет возможности сидеть дома, но и на работу выходить не хочется. В этих случаях ребенок будет подсознательно помогать и болеть, а мама будет сидеть с ним на больничных. В третьем случае мама живет жизнью ребенка, очень тревожится, гиперопекает. Такая мама обычно активный участник форумов, лучше всех знает, что нужно ее ребенку. Она переживает, когда малыш в детском саду, - накормлен ли он, не обижают ли его, не потерял ли он носовой платочек. В этом случае мама не дает ребенку шанса повзрослеть и отделиться, а ребенок подчиняется.

### Что делать, если ребенок часто болеет в детском саду

В случае частых болезней приведите ребенка к инфекционисту и иммунологу. А если вы допускаете, что можете относиться к типам поведения из абзаца выше, проконсультируйтесь у психолога. Важно осознать проблему и принять ее, а дальше пробовать ее решить.

